

# الشعور بالوحدة النفسية لدى أسر أطفال التوحد وعلاقته ببعض المتغيرات الديموغرافية ودرجة إعاقة الطفل

فيصل عيسى عبد القادر النواصره\*

الملخص: تهدف هذه الدراسة إلى الكشف عن مستوى الشعور بالوحدة النفسية لدى أسر أطفال التوحد في شمال الأردن وعلاقته ببعض المتغيرات ممثلة في الجنس والعمر ودرجة إعاقة الطفل التوحدي والمستوى التعليمي للوالدين، ولتحقيق أغراض الدراسة استخدم الباحث مقياس الشعور بالوحدة النفسية، اعتماداً على الإطار النظري للاتجاه الإنساني لماسلو والذي قام بتعريبه الشناوي [1] وتم تطويره ليتناسب أسر الأطفال التوحديين وتم إيجاد دلالات صدق وثبات هذا المقياس، وتكونت العينة من 32 من أطفال التوحد تم اختيارهم بطريقة العينة القصدية المتاحة، وتم تحليل البيانات من خلال إيجاد المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وإيجاد قيمة (ت) وتحليل التباين الأحادي. وأظهرت نتائج الدراسة أن مستوى الشعور بالوحدة النفسية لدى أسر أطفال التوحد في شمال الأردن كان مرتفعاً ومتوسطاً، ولا توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة ( $\alpha \leq 0.05$ ) في مستوى الشعور بالوحدة النفسية لدى أسر أطفال التوحد تبعاً لمتغير الجنس والعمر ودرجة إعاقة الطفل التوحدي، كما تبين وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة ( $\alpha \leq 0.05$ ) في مستوى مجال الشعور بالوحدة النفسية العاطفية لدى أسر أطفال التوحد تبعاً لمتغير المستوى التعليمي للأب لصالح (جامعي وثانوية عامة فما دون)، بينما لا توجد فروق في مقياس الشعور بالوحدة النفسية الكلي لدى أسر أطفال التوحد تبعاً لمتغير المستوى التعليمي للأب، كما تبين أنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة ( $\alpha \leq 0.05$ ) في مستوى الشعور بالوحدة النفسية الكلي لدى أسر أطفال التوحد تبعاً لمتغير المستوى التعليمي للام، كما نوقشت النتائج في ضوء الأدب النظري والدراسات السابقة وتم اقتراح بعض التوصيات بناءً على نتائج الدراسة.

الكلمات المفتاحية: الشعور بالوحدة النفسية، أطفال التوحد، التوحد، أسرة الطفل التوحدي.

## الشعور بالوحدة النفسية لدى اسر أطفال التوحد وعلاقته ببعض

### المتغيرات الديموغرافية ودرجة إعاقة الطفل

ناتجة عن شعور الفرد بوجود فجوة في علاقاته الاجتماعية، وهي خبرة غير سارة تصاحبها مشاعر العزلة والخوف والانطواء والوحشة حتى في حالة وجوده مع الآخرين.

كما أوضح المشهداني [6] بان الوحدة النفسية هي حالة نفسية يشعر فيها الفرد بنقص في العلاقات الاجتماعية، وأنه غير منسجم مع من حوله وأنه ليس جزءاً من جماعة، وأنه مهمل من الآخرين. ويشعر أنه وحيد، ولا يجد من يشعر معه بالود والصدقة، والمظهر الأساسي للوحدة هو الوحشة.

ويشير روكاتش [7] إلى ان الوحدة النفسية هي خبرة ذاتية (subjective- experience) قد يعاني منها الفرد على الرغم من وجوده مع غيره من الناس عندما تخلو حياته من علاقات اجتماعية مشبعة بالألفة والمودة.

كما بين جودة [8] أن الوحدة النفسية خبرة شخصية مؤلمة يعيشها الفرد نتيجة شعوره بافتقاد التقبل والحب والاهتمام من قبل الآخرين بحيث يترتب على ذلك العجز عن إقامة علاقات اجتماعية مشبعة بالألفة والمودة والصدقة الحميمة وبالتالي يشعر الفرد بهذه الحال رغم انه محاط بالآخرين [3].

أشكال الوحدة النفسية Forms Loneliness

إن ظاهرة الوحدة النفسية تفتقر إلى الدراسات والمجالات التي هدفت إلى تحديد أنواع وأشكال الوحدة النفسية، بسبب قلة الكتابات والمعالجات النظرية التي تناولت هذه الظاهرة.

وهناك بعض الدراسات قد ساهمت في وضع تصنيفات لأشكال الوحدة، حيث يرى Wiess [9] تحديداً لأشكال الوحدة ان هناك نوعين متميزين من الوحدة، هما:

1- الوحدة النفسية العاطفية (Emotional Loneliness)

تنشأ نتيجة الافتقار إلى صلة وثيقة ودودة بشخص آخر، فالأفراد الذين قد انفصلوا عن أزواجهم بالوفاة أو أنهموا علاقة طويلة، يعيشون هذا النوع من الوحدة النفسية.

2- الوحدة الاجتماعية (Social Loneliness)

ينتج هذا النوع من الوحدة عن الافتقار إلى شبكة من العلاقات الاجتماعية، يكون الفرد فيها جزءاً من جماعة الأصدقاء ويتقاسم معهم مصالح واهتمامات مشتركة والأفراد الذين ينتقلون منذ فترة قصيرة إلى بيئة اجتماعية جديدة (كمدينة جديدة أو عمل جديد) يعيشون هذا النوع من الوحدة [10].

النظريات التي فسرت الوحدة النفسية

نظرية التحليل النفسي (Psychoanalytic Theory)

فسّر فرويد الشعور بالوحدة النفسية بأنها عملية تنافر المكونات داخل الفرد الهو (Id)، الأنا (Ego)، والأنا العليا (Super ego) مما يؤدي إلى سوء توافقه مع نفسه ومع بيئته الاجتماعية من حوله، ويمكن النظر إلى الشعور بالوحدة النفسية بأنه نتيجة للقلق العصبي الطفولي

#### 1. المقدمة

تعتبر الأسرة جماعة اجتماعية أساسية في المجتمع، فهي أولى الحلقات الاجتماعية التي يتفاعل معها الفرد، ويعتمد عليها في مراحل عمره الأولى، حيث يتلقى الأطفال كل ما يتعلق بثقافة المجتمع وقيمه ومورثاته الاجتماعية. يواجه الإنسان المعاصر في كافة المجتمعات مشكلات نفسية واجتماعية واقتصادية ومهنية نتيجة للتطور التكنولوجي الهائل والسريع الذي يعجز الفرد عن استيعابه فضلاً عن التغيرات التي لحقت بالقيم الإنسانية، ومن هذه المشكلات النفسية مشكلة الشعور بالوحدة النفسية، إن الشعور بالوحدة النفسية حالة ينفرد بها الإنسان عن غيره من الكائنات الحية بسبب امتلاكه نظاماً اجتماعياً، يتأثر ويؤثر فيه، وأي تغير يحدث في النظام الاجتماعي، ينعكس على الفرد، وينتج عنه اضطراب في الطابع الاجتماعي المكتسب لدى الأفراد، مما يولد لديه الشعور بالاعتراب أو الانعزال أو معاناة الوحدة النفسية مما يترك آثاراً على الفرد من شأنه أن تؤثر على مجمل نشاطاته، كما أنها تُعد نواة لمشكلات نفسية واجتماعية أخرى.

وقد أشار العالم رايز مان (1989) الوارد في عرفات [2] إلى أن معظم الأفراد لا يستطيعون التعايش مع متطلبات التقدم التكنولوجي الهائل دون أن يتعرضوا إلى الكثير من صور الإحساس بالوحدة النفسية، كما يعتبر الإحساس بالوحدة النفسية نقطة البدء لكثير من المشكلات التي يعاني منها الإنسان المعاصر لأن تأثيراتها تتبادل فيما بينها في حلقة دائرية، وقد وصف (ماسلو) الشعور بالوحدة النفسية بأنه سلوك ينتج بسبب عدم إشباع حاجات الحب والاحترام والانتماء، ومن شأنه أن يؤدي إلى صعوبة تحقيق الفرد لذاته.

كما أن ارتفاع مستوى الشعور بالوحدة النفسية يؤثر سلباً على قدرات التفكير الابتكاري والثقة بالنفس والشعور بالسعادة لدى الأفراد والجماعات ويؤدي إلى العديد من الاضطرابات النفسية مثل الاكتئاب والاعتراب والحزن والأسى والحاجة إلى الألفة الاجتماعية واللامبالاة والتبدل العاطفي، كما يرتبط الشعور بالوحدة النفسية بعدة عوامل كالضغوط النفسية والقلق والملل النفسي والكراهية، كما يتضمن الشعور بالوحدة النفسية بعض الأضرار النفسية مثل: فقدان أي هدف أو معنى للحياة، والعجز عن إقامة علاقات شخصية طيبة ومستمرة مع الآخرين، وفقدان خاصية التواصل العاطفي، والفتور الانفعالي والعنف [3].

تعريف الوحدة النفسية

لقد أشار الأدب النظري إلى عدد من التعريفات للوحدة النفسية، سوف نستعرض بعضها:

أشار العالم وود (1987) الوارد في عرفات [2] إلى أن الشعور بالوحدة النفسية خاصية مرادفة للانعزال عن الجماعة، ويكون فيها الفرد غير سعيد وتصاحبها مشاعر الحاجة إلى الرفقة والعشرة.

كما بين عبد الرحيم [5] بأن الوحدة النفسية هي عملية إدراك ذاتي

النظرية التفاعلية

أكد ويس [9] ان الشعور بالوحدة النفسية ليس وظيفة العوامل الشخصية (الداخلية) أو العوامل الموقفية (الخارجية) بل نتاج التأثير التفاعلي لتلك العوامل معاً. وأن الوحدة تنشأ عندما تكون تفاعلات الفرد الاجتماعية غير كافية [15].

يتضح مما سبق أن الشعور بالوحدة النفسية حالة غير سوية تظهر من خلال التوتر والضيق وانخفاض تقدير الذات واحترام الآخرين وعجز في تحقيق تواصل انفعالي واجتماعي سوي مع الآخرين وميل إلى العزلة والانفراد.

أسباب الشعور بالوحدة النفسية:

إن الشعور بالوحدة النفسية ليس له سبباً واحداً، وللوقوف على أهم الأسباب والعوامل التي تشكل أو تؤدي إلى شعور الفرد بالوحدة النفسية فإن من أهم أسباب الوحدة هي الحاجة إلى الأواصر والعلاقات الاجتماعية والعاطفية [3].

تؤثر الإعاقة بكل فئاتها سواء كانت إعاقة عقلية أو حركية أو بصرية أو سمعية أو تعليمية أو سلوكية أو التوحد على الطفل المعاق وأسرته، حيث تواجه الطفل المعاق صعوبة في مواجهة التغيرات الجسدية والعقلية والانفعالية والسلوكية مما يؤثر على قدرته على التكيف مع المجتمع، كما تمر أسرة الطفل المعاق والطفل التوحدي بشكل خاص بحالة من التوتر النفسي والضغط الانفعالية والكآبة النفسية والعبء المادي والتزعات الزوجية والوحدة والعزلة الاجتماعية مما يترتب عليه حاجة ماسة للإرشاد النفسي [16].

وقد أشار هامر (Hammer) إلى الأحداث المحرجة والضاغطة التي تؤثر على أسرة الطفل المعاق وهي:

- ميلاد الطفل وتوقع الإعاقة.
- تشخيص الإعاقة وخضوع الطفل للعلاج.
- استعداد الطفل للبرنامج المدرسي.
- وصول الطفل مرحلة البلوغ.
- وصول الطفل مرحلة التخطيط المهني والخوف على مستقبل الطفل المهني.
- تقدم الآباء بالعمر وتزايد القلق على حالة الطفل [17].
- التوحد وتأثيره على الأسرة

يعتبر التوحد اضطراب نمائي ويمتاز بقصور نوعي في العلاقات الاجتماعية وعجز معرفي واضطراب في التواصل واللغة، يعرف المكتب الفدرالي الأمريكي التوحد بأنه "إعاقة نمائية تؤثر بدرجة ملحوظة على التواصل اللفظي وغير اللفظي والتفاعل الاجتماعي قبل سن الثالثة من العمر وتؤثر سلباً على الأداء التربوي"، تؤثر الإعاقة على الخصائص السلوكية والنفسية للطفل التوحدي بما يؤدي إلى قصور في العلاقات الاجتماعية وصعوبة في القيام بالإحياءات والتلميحات الاجتماعية والعجز في التواصل واللغة وضعف القدرات الوظيفية للذكاء والاستجابة غير الاعتيادية للمثيرات الحسية والإصرار على التماثل وجمع الأشياء المتشابهة والحفاظ على نمط روتيني معين والسلوكيات النمطية مثل هز الجسم والتمايل والتلويح بالأيدي، بالإضافة إلى السلوك المثير للقلق والمشكل أمام الآخرين [18].

وله وسيلة دفاعية نفسية تعمل للحفاظ على الشخصية من التهديد الناشئ من البيئة الاجتماعية ويعبر عنه في صورة عزلة أو انسحاب.

كما يرى سوليفان أن الوحدة النفسية تعد خبرة غير سارة تشير إلى الشوق الشديد لدى الفرد للاتصال الإنساني والانتماء والألفة، كما أرجع إدلر الوحدة النفسية إلى حرمان الفرد في طفولته من إشباع حاجته للحب والامن والعطف والرعاية من الكبار [11].

نظرية السلوكية (Behavioral Theory)

يرى واطسون ان الشعور بالوحدة النفسية نمط سلوكي لم يتوفر له تعزيز اجتماعي إيجابي، أما سكرز فيعتقد أن الشعور بالوحدة النفسية سلوك يتخذه الفرد على أساس إدراكه لاستجابات الآخرين في البيئة الاجتماعية [11].

نظرية التعلم الاجتماعي (Social learning theory)

أما باندورا فيرى أن الشعور بالوحدة النفسية ينشأ على أساس التعلم بالملاحظة، لأنه سلوك ارتبط بالتعزيز من خلال نموذج حقق نتائج إيجابية، وهو عبارة عن إحساس الفرد بضعف فعالية الذات وتوقعه عدم القدرة على السيطرة في المواقف الاجتماعية بجهوده الذاتية. كما أشار كل من بومان وسلاتر أن هناك ثلاثة قوى اجتماعية تؤدي إلى الوحدة النفسية وهي ضعف في علاقات الفرد بالأسرة وزيادة الحراك في الأسرة وزيادة الحراك الاجتماعي [12].

نظرية المجال (Field Theory)

ويفسر ليفين الشعور بالوحدة النفسية بأنها عدم اتزان انفعالي تؤدي إلى عجز الفرد في الوصول إلى محتويات كثير من المناطق في مجاله الحيوي، وكثيراً ما تغطي المناطق المقفلة على المناطق الأخرى وتؤثر في سلوكه، بحيث يبدو غير منسجم او متوافق مع عالم الواقع الاجتماعي الذي يعيش فيه [11].

النظرية الظاهرية (Phenomenological Theory)

ويرى روجر أن الشعور بالوحدة النفسية ينشأ بسبب كف وإنكار أو تحريف لبعض الإدراك في ميدان الخبرة وهي دالة على مستوى التوافق النفسي وعلى مدى تنافر أو انسجام الذات مع الخبرات الاجتماعية التي تنتظم لدى الفرد وتتشوه من أجل أن تتلاءم مع المدركات السابقة. كما يرى أصحاب هذه النظرية على أن الشعور بالوحدة النفسية ينشأ من التناقض بين الذات الداخلية والذات الخارجية للفرد [13].

نظرية الحاجات الإنسانية (Hierarchy Needs Theory)

كما يرى ماسلو أن الشعور بالوحدة النفسية ينشأ بسبب عدم إشباع حاجات الانتماء والحب. والوحيد نفسياً يكون مدفوعاً بجوع للاحتكاك والصدقة الحميمة والانتماء، والحاجة إلى التغلب على مشاعر الاغتراب والعزلة التي سادت بسبب الحراك الاجتماعي وتحطم الجماعات التقليدية، وبعثرة الأسرة والفجوة بين الأجيال بسبب التحضر المستمر واختفاء علاقة (الوجه لوجه) [13].

نظرية السمات

أشارت هذه النظرية إلى ان الفرد معرض للوحدة النفسية بسبب الطريقة التي يستجيب فيها للمواقف الخاصة تبعاً لخصائص الشخصية والفروق الفردية ومتغيرات الشبكة الاجتماعية وردود أفعال الأفراد تجاه المواقف والأحوال التي يعيشونها [14].

## فيصل النواصره

## الشعور بالوحدة النفسية لدى أسر أطفال التوحد وعلاقته ببعض المتغيرات الديموغرافية

- 1- ما مستوى الوحدة النفسية ومستوى مجالاتها لدى أسر أطفال التوحد؟
- 2- هل يوجد فروق ذات دلالة احصائية في مستوى الوحدة النفسية ومجالاتها لدى أسر أطفال التوحد ومتغير الجنس والعمر للطفل التوحيدي؟
- 3- هل يوجد فروق ذات دلالة احصائية في مستوى الوحدة النفسية ومجالاتها لدى أسر أطفال التوحد ومتغير المستوى التعليمي لوالدي الطفل التوحيدي؟
- 4- هل يوجد فروق ذات دلالة احصائية في مستوى الوحدة النفسية ومجالاتها لدى أسر أطفال التوحد ومتغير درجة إعاقة الطفل التوحيدي؟

### ب. أهمية الدراسة

تواجه أسرة الطفل التوحيدي كم هائل من الضغوط النفسية والتوتر والقلق والاكتئاب مما يولد الشعور بالوحدة النفسية، كما أن معرفة مستوى هذا الشعور ومستوى مجالاته ذو أهمية كبيرة للمربين والمرشدين ومؤسسات التربية الخاصة للتركيز على نقاط الضعف ومعالجتها وذلك من اجل تحقيق التكيف الاجتماعي والتوافق النفسي لأسرة الطفل لتوحيدي، إن أطفال التوحد لديهم بعض المشكلات السلوكية التي تسبب الحرج للوالدين بين الحين والآخر، ومن هذه المشكلات:

- ترديد الكلام وخصوصاً كلام الآخرين.
- لعق الأيدي والأرجل.
- الهروب من الوالدين خارج المنزل.
- العبث في المحلات ورمي المعروضات وتخريبها.
- الضحك من غير سبب.
- نوبات الغضب والصراخ.

إن تلك المشكلات السلوكية تسبب إحراجاً للوالدين مما يؤدي للعزلة الاجتماعية، حيث أن تعلم الطفل التوحيدي بطيء جداً مما يعزز لدى الأسرة الشعور بالوحدة النفسية Marcia [20]، كما وجد الباحث بعض الدراسات التي كشفت عن مستوى كبير من القلق والاكتئاب ولوم الذات والأفكار اللاعقلانية والاعتمادية والشعور بالعجز والضغوط والتوترات النفسية التي تؤثر على أسرة الطفل التوحيدي مثل: دراسة Swan & Craige [21] ودراسة [22] Meclinden ودراسة الزعراير [23] ودراسة Nora [24] ودراسة حسيب [25].

لذا جاءت هذه الدراسة للكشف عن مستوى الشعور بالوحدة النفسية لدى أسر أطفال التوحد في شمال الأردن وعلاقته ببعض المتغيرات ممثلة في الجنس (ذكور، إناث) والعمر (أقل من 10 سنوات، أكثر من 10 سنوات) ودرجة إعاقة الطفل التوحيدي (توحد كلاسيكي، طيف توحد)، والمستوى التعليمي للوالدين (الأب، الأم) (ثانوية عامة فما دون، جامعي، دراسات عليا).

كما تتضح الأهمية التطبيقية للبحث في الجوانب الآتية:

• توفر هذه الدراسة اختباراً لقياس الشعور بالوحدة النفسية الكلي

كما ويؤدي التوحد إلى عجز في التواصل واللغة، ويظهر في غياب اللغة الشفوية وعدم القدرة على التحدث أمام الآخرين، واستخدام اللغة بشكل نمطي وتكراري بشكل غير مفهوم وعدم المبادرة في اللعب التخيلي، وقصور نوعي في العلاقات الاجتماعية، كما يظهر هذا القصور في كل من:

- ضعف كبير في السلوكيات غير اللفظية مثل تعبير الوجه والتواصل بالعين والتلميحات الاجتماعية الهادفة.
- صعوبة تطوير علاقات مع الزملاء بما يناسب العمر الزمني.
- عدم المبادرة إلى مشاركة الآخرين الاهتمامات والانجازات.
- صعوبة التفاعل الاجتماعي والعاطفي [19].

تشكل السلوكيات غير المرغوبة عند الطفل التوحيدي مثل إيذاء الذات والسلوك العدواني وعدم الطاعة والحركات النمطية والقصور في العلاقات الاجتماعية من أبرز التحديات والضغوطات التي تواجه أسرة الطفل التوحيدي ومربهم مما يساعد على تعرض الأطفال التوحيدين وأسرههم لخطر العزلة والاستثناء من الأنشطة الاجتماعية، كما وتؤثر شدة الإعاقة على الآباء ومفهوم الذات لديهم وقدرتهم على السيطرة على المواقف وممارسة التفاعلات الاجتماعية المختلفة [18].

لذا جاءت الدراسة الحالية لتكشف عن مستوى الوحدة النفسية لدى أسر أطفال التوحد وعلاقته ببعض المتغيرات الديموغرافية ممثلة بجنس الطفل التوحيدي (ذكر، أنثى) وعمره (أقل من عشر سنوات، أكثر من عشر سنوات) والمستوى التعليمي للوالدين (ثانوية عامة فما دون، جامعي، دراسات عليا) ودرجة إعاقة الطفل (توحد كلاسيكي، طيف توحد).

### أهداف الدراسة:

تهدف هذه الدراسة إلى الكشف عن مستوى الشعور بالوحدة النفسية لدى أسر أطفال التوحد في شمال الأردن وعلاقته ببعض المتغيرات ممثلة في الجنس (ذكور، إناث) والعمر (أقل من 10 سنوات، أكثر من 10 سنوات) ودرجة إعاقة الطفل التوحيدي (توحد كلاسيكي، طيف توحد)، والمستوى التعليمي للوالدين (الأب، الأم) (ثانوية عامة فما دون، جامعي، دراسات عليا).

### 2. مشكلة الدراسة

تنبثق مشكلة الدراسة من تفاوت نتائج الدراسات التي تناولت الشعور بالوحدة النفسية لدى أسر أطفال التوحد وعلاقته ببعض المتغيرات الديموغرافية ودرجة إعاقة الطفل، ويظهر ذلك بوضوح في دراسة واختلاف مجتمع الدراسة والعينة لدى كل منها، لذا تتحدد مشكلة هذه الدراسة في الكشف عن مستوى الشعور بالوحدة النفسية لدى أسر أطفال التوحد في شمال الأردن وعلاقته ببعض المتغيرات ممثلة في الجنس (ذكور، إناث) والعمر (أقل من 10 سنوات، أكثر من 10 سنوات) ودرجة إعاقة الطفل التوحيدي (توحد كلاسيكي، طيف توحد)، والمستوى التعليمي للوالدين (الأب، الأم) (ثانوية عامة فما دون، جامعي، دراسات عليا).

### أ. أسئلة الدراسة

حاولت الدراسة الحالية الإجابة عن الأسئلة التالية:

في دراسة قام بها Patrick [27] هدفت إلى تقييم الفروق في العمر والجنس وروابط الشخصية والشعور بالوحدة في العلاقات الاجتماعية. تكونت العينة من 71 طالباً و85 طالبة، استخدم الباحث مقياس الوحدة النفسية (Seramat, 1983) حيث أشارت النتائج إلى وجود فروق ذات دلالة احصائية في مستوى الوحدة النفسية واختلاف العمر والجنس بين أفراد العينة.

أشارت الدراسة التي أجرتها نورا [24] التي هدفت إلى البحث عن المشكلات المترتبة على وجود طفل توحدي في الأسرة من حيث مشاكل التكيف والاكتمال، بينت النتائج أن آباء وأمهات وأخوة الأطفال المصابين بالتوحد لديهم درجة اكتئاب ومشكلات التكيف الاجتماعي مع غيرهم من الأسر، كما أشارت أن وجود إناث مصابات بالتوحد في الأسر يشكل نسبة توتر أعلى من التوتر الذي يسببه وجود الذكور.

وفي دراسة قام بها حسين، والزياني [29] هدفت إلى معرفة العلاقة بين الوحدة النفسية والسيطرة والاتزان الانفعالي والعلاقات الاجتماعية، استخدم الباحث مقياس الشعور بالوحدة النفسية من إعداد محمد محروس الشناوي، تكونت العينة من 182 طالباً من جامعة عين شمس (90 إناث، 92 ذكور)، أشارت النتائج إلى أن الإناث أكثر شعوراً بالوحدة النفسية من الذكور، كما أشارت إلى وجود علاقة ارتباطية سالبة بين الوحدة النفسية والسمات الانفعالية والاتزان الانفعالي والسيطرة لدى أفراد العينة من الذكور والإناث.

وفي دراسة قام بها الخطيب، والحديدي [30] هدفت إلى معرفة أثر الإعاقة على الأسرة في الأردن وعلاقته ببعض المتغيرات، استخدم الباحث مقياس التقييم الشامل للأداء الأسري، تكونت العينة من 72 من آباء وأمهات الأطفال المعاقين الذين تتراوح أعمارهم (3 - 8 سنوات) وملتحقين في أربعة مراكز للتربية الخاصة في عمان. بينت النتائج بأن 50% من الآباء والأمهات أفادوا بأن الإعاقة تركت تأثيراً كبيراً على الأسرة، لم يكن هناك فروقاً ذات دلالة احصائية على متغير عمر الطفل والمستوى الاقتصادي للأسرة.

كما أجرى الربيع [31] دراسة هدفت إلى الكشف عن العلاقة بين الوحدة النفسية والمساندة الاجتماعية لدى عينة من طلاب وطالبات كلية التربية بجامعة الملك سعود بالرياض، تكونت العينة من 600 طالب وطالبة من كلية التربية، تم استخدام مقياس الشعور بالوحدة النفسية، أشارت النتائج إلى عدم وجود فروق بين الطلبة الذكور والإناث في درجة الشعور بالوحدة النفسية.

في دراسة قامت بها الحربي [32] هدفت إلى الكشف عن الفروق في مستوى الشعور بالوحدة النفسية بين الطالبات المستجدات والخريجات، تكونت العينة من 50 طالبة من طالبات كلية الآداب/جامعة الملك عبد العزيز، تم استخدام مقياس الوحدة النفسية من إعداد قشقوش [10]. أشارت النتائج إلى وجود فروق في مستوى الوحدة النفسية لصالح الطالبات المستجدات أي أن الطالبات المستجدات يعانين من الوحدة النفسية أكثر من الطالبات الخريجات.

كما أجرى حسيب [25] دراسة هدفت للكشف عن الأفكار اللاعقلانية وعلاقتها بالشعور بالوحدة النفسية والاكتمال أشملت الدراسة عينة (217) طالبا وطالبة بالصف الأول الثانوي السنة الأولى

ومجالاته يناسب مع أسر أطفال التوحد ويتمتع بخصائص سيكومترية مناسبة للبيئة العربية بشكل عام.

• توضيح أهمية الكشف عن الشعور بالوحدة النفسية لما لها من علاقة وثيقة بالتنبؤ في مستوى التوترات والضغط النفسية وتقديم الإرشاد النفسي والأسري لأسر أطفال التوحد.

### ج. مصطلحات الدراسة

الأطفال التوحدون: هم مجموعة الأطفال الذين شُخصوا على أنهم يعانون من اضطراب التوحد، على أحد المقاييس المستخدمة في تشخيص التوحد في مراكز التشخيص المبكر في الأردن، وفق قوائم تقدير السلوك للطفل التوحدي.

وهم الأطفال الذين يظهرون عجزاً واضحاً في مهارات التواصل اللفظي وغير اللفظي والانتباه المشترك، التواصل البصري، التقليد، الاستماع والفهم، والإشارة إلى ما هو مرغوب فيه، وتمييز وفهم تعبيرات الوجه ونبرات الصوت الدالة عليها، كما تقيسها قائمة تقدير السلوك للطفل التوحدي.

أسر أطفال التوحدون: هم أولئك الآباء والأمهات الذين لديهم طفل توحدي ويعيش معهم في الأسرة.

الشعور بالوحدة النفسية: هو حالة نفسية يشعر فيها الفرد بنقص في العلاقات الاجتماعية المشبعة بالألفة والمودة والصدقة، إجرائياً هو الدرجة التي يحصل عليها المفحوص على مقياس الشعور بالوحدة النفسية المعد لهذا الغرض والذي قام الشناوي بتطويره وتعديله ليتناسب والبيئة العربية وقام الباحث بتطويره بما يتناسب مع أسر أطفال التوحد.

### د. حدود الدراسة

• اقتصرت عينة الدراسة على مجموعة من أطفال التوحد الملتحقين في مدارس ومراكز التربية الخاصة ضمن العينة المتاحة من محافظات شمال الأردن لعام 2015/ 2016.

• يعتمد تعميم النتائج على خصائص العينة ودرجة تمثيلها للمجتمع المأخوذة منه.

• تعمم نتائج هذه الدراسة بما توفره أدوات البحث من دلالات سيكومترية مثل الصدق والثبات.

### 3. الدراسات السابقة

تسهم الدراسات السابقة في معرفة الإطار العام وما تم التوصل إليه من نتائج وتوصيات وكذلك التعرف على مستوى الشعور بالوحدة النفسية بشكل عام ولأسر أطفال التوحد بشكل خاص.

في دراسة قام بها الحافظ [26] هدفت إلى الكشف عن مدى انتشار ظاهرة الاغتراب النفسي بين الطلاب الجامعيين في مصر وعلاقته ببعض المتغيرات، تكونت العينة من (520 طالبا)، واستخدم الباحث مقياس الاغتراب من إعداده، واستخدم الباحث المعالجات الإحصائية (التحليل العاملي، اختبار (ت)، مربع كاي). أظهرت النتائج أن هناك درجات متفاوتة من الاغتراب النفسي بين أفراد العينة، وأن الاغتراب يزداد عند ذوي المستوى الاقتصادي المنخفض من العينة، وأن الإناث أكثر شعوراً بالاغتراب من الذكور وأن الأقل مستوى تعليمي أكثر اغتراباً من إقرانهم الأعلى مستوى تعليمي.

## فصل النواصره

## الشعور بالوحدة النفسية لدى اسر أطفال التوحد وعلاقته ببعض المتغيرات الديموغرافية

التربية الخاصة في الأردن، حيث استخدم الباحث مقياس مصادر الضغوط النفسية ومقياس أساليب مواجهة الضغوط النفسية من إعداد السرطاوي والشخص. وأشارت النتائج أن أبرز الضغوط النفسية عن أولياء الأمور الأطفال التوحدين هي القلق على مستقبل الطفل وعلى تحمل أعباء الطفل ومشكلات الأداء الاستقلالي والمشكلات المعرفية والنفسية للطفل والمشكلات الأسرية، وأشارت النتائج إلى عدم وجود فروق ذات دلالة احصائية بين آباء وأمهات الأطفال التوحدين.

في دراسة قامت بها السلاخ [37] هدفت إلى إيجاد العلاقة بين الوحدة النفسية والذاكرة قصيرة الأمد لدى عينة من الأفراد الراشدين وكبار السن في مدينة دمشق، تم تطبيق اختبار الشعور بالوحدة النفسية من إعداد الباحثة، تكونت العينة من 738 موظف وموظفة أعمارهم بين (50.60) و99 مسن ومسنه، وتم استخدام المعالجات الإحصائية مثل (T-test) وتحليل التباين (Anova) تبين وجود فروق ذات دلالة احصائية بين أفراد العينة على اختبار الشعور بالوحدة النفسية وفقاً لمتغير الجنس، كما تبين وجود فروق ذات دلالة احصائية في الشعور بالوحدة النفسية وفقاً للمستوى التعليمي لأفراد العينة لصالح المستوى التعليمي الأعلى.

### التعقيب على الدراسات السابقة:

بعد مراجعة الدراسات السابقة لم يجد الباحث- على حدود علمه - أي دراسة تبحث في الشعور بالوحدة النفسية ومجالها لدى اسر أطفال التوحد وأي متغيرات ديموغرافية أخرى، أما الدراسات السابقة التي عثر عليها الباحث فيمكن تصنيفها حسب الموضوع الذي بحثته كل منها إلى ثلاث مجموعات:

- مجموعة بحثت مستوى واثر الضغوط والتوترات النفسية على أسرة الطفل التوحدي مثل: دراسة Swan [21] ودراسة Meclinden [22] ودراسة الزعاري [23] ودراسة Nora [24] ودراسة حسيب [25].
- مجموعة بحثت مستوى في الشعور بالوحدة النفسية لدى العاديين وعلاقتها ببعض المتغيرات بشكل عام مثل: دراسة الحافظ [26] ودراسة حسين، والزياني [29] ودراسة الخطيب، والحديدي [30] ودراسة الربيعه [31] ودراسة الحربي [32] ودراسة خوج [33] ودراسة الشيبه [35] ودراسة السلاخ [37].
- دراسة بحثت الأثر الذي تتركه الإعاقة على أسرة الطفل المعاق والتفاعلات الاجتماعية والتكيف مثل: دراسة الخطيب، والحديدي [30]. لذلك جاءت هذه الدراسة للبحث عن مستوى الشعور بالوحدة النفسية لدى اسر أطفال التوحد في شمال الأردن وعلاقته ببعض المتغيرات ممثلة في الجنس والعمر ودرجة إعاقة الطفل التوحدي والمستوى التعليمي للوالدين لسد النقص في مجال دراسات التوحد.

### 4. الطريقة والإجراءات

#### مجتمع الدراسة وعينتها

تكون مجتمع الدراسة من جميع أسر الأطفال المصابين بالتوحد شمال الأردن، وتشمل عينة الدراسة مجموعة من اسر أطفال التوحد المنتهين في مدارس ومركز التربية الخاصة ضمن العينة المتاحة من محافظات شمال الأردن لعام 2015/2016 وتشمل العينة 32 أسرة من الأسر التوحد تم وصفها كما في جدول (1).

بكلية التربية واستخدم الباحث مقياس الأفكار اللاعقلانية للأطفال والمراهقين إعداد هوبرولاين ترجمة السيد عبد الرحمن ومعتز سيد عبد الله، واختبار الاكتئاب متعدد الأبعاد وتحققت الدراسة إلى وجود علاقة دالة في ست من الأفكار اللاعقلانية والشعور بالوحدة النفسية لدى المراهقين هي اللوم القاسي للذات والآخرين، وتوقع الكوارث، والتهور الانفعالي أو القلق الزائد، والاعتمادية، والشعور بالعجز، وأيضاً وجدت علاقة بين بعض الأفكار اللاعقلانية والاكتئاب مثل توقع الكوارث والقلق الزائد والاعتمادية، والشعور بالعجز والوحدة النفسية. كما أجرى كريك وسوان [21] دراسة هدفت إلى دراسة تأثير وجود طفل معاق في الأسرة في مستوى التوترات النفسية للوالدين، تكونت العينة من (22) أب ليس لديهم أطفال معاقون و(11) أب لديهم أطفال معاقون. وأشارت النتائج إلى أن الوالدين الذين لديهم أطفال معاقون يعانون من مستوى عال من الضغوط النفسية مقارنة بالوالدين الذين ليس لديهم أطفال معاقون. وذلك من حيث زيادة الضغوط النفسية بسبب عدم توافر وقت للعلاقات الاجتماعية والمصادر المالية ومتطلبات الوظيفة وتدني القدرة على تلبية احتياجاتهم الخاصة.

وفي دراسة قامت بها خوج [33] هدفت إلى الكشف عن العلاقة بين الخجل والشعور بالوحدة النفسية وأساليب المعاملة الوالدية لدى عينة من طالبات المرحلة المتوسطة بمدينة مكة المكرمة، شملت العينة 484 طالبة من طالبات المرحلة المتوسطة بمدينة مكة المكرمة، استخدمت الباحثة مقياس الوحدة النفسية للدسوقي [34]. حيث أشارت النتائج إلى عدم وجود فروق ذات دلالة احصائية في الدرجات التي حصلت عليها أفراد العينة من طالبات المرحلة المتوسطة في مقياس الشعور بالوحدة النفسية تعزى إلى متغير العمر.

في دراسة أجراها مكلندين [22] هدفت إلى تقصي أثر الإعاقة في العلاقات الأسرية، تكونت العينة من 120 أسرة في كندا، أعمار الأطفال من سنة إلى 4 سنوات، تم جمع المعلومات من خلال المقابلات الأسرية، أشارت النتائج إلى أن الضغوط النفسية والعلاقة الزوجية لا ترتبط بالإعاقة نفسها بقدر ما ترتبط بشدة الإعاقة.

وفي دراسة قامت بها الشيبه [35] هدفت إلى الكشف عن الشعور بالوحدة النفسية وعلاقتها بسمات الشخصية وفقاً لنظرية اريكسون ودراسة أثر العمر والتخصص والمستوى الدراسي، استخدمت الباحثة المنهج الوصفي الارتباطي، تكونت العينة من 400 طالباً وطالبة من طلاب جامعة أم القرى، تم اختيارهم عشوائياً، تم استخدام مقياس الوحدة النفسية المزروع [36]. أشارت النتائج إلى عدم وجود فروق ذات دلالة احصائية في مستوى الشعور بالوحدة النفسية بين أفراد العينة ومتغير العمر، كما تبين وجود فروق ذات دلالة احصائية في درجة الشعور بالوحدة النفسية وفقاً للمستوى الدراسي لصالح طلبة السنة الثانية.

كما أشار الزعاري [23] في دراسته التي هدفت إلى تقصي مصادر الضغوط النفسية وأساليب مواجهتها لدى أولياء أمور الأطفال التوحدين وعلاقتها ببعض المتغيرات مثل جنس الطفل التوحدي وعمره، تكونت العينة من (200) أب وأم لأطفال توحدين في مراكز

جدول 1

## الخصائص الديموغرافية لأفراد عينة الدراسة

المتغير	الصفة	التكرار	النسبة %
الجنس	ذكر	23	71,9
	أنثى	9	28,1
	المجموع	32	100
العمر بالسنة	أقل من 10	17	53,1
	أكثر من 10	15	46,9
	المجموع	32	100
المستوى التعليمي للأب	ثانوية فما دون	18	56,3
	جامعي	11	34,4
	دراسات عليا	3	9,4
المستوى التعليمي للأم	ثانوية فما دون	15	46,9
	جامعي	17	53,1
	دراسات عليا	0	0
درجة إعاقة الطفل	المجموع	32	100
	طيف التوحد	6	18,8
	توحد كلاسيكي	26	81,3
	المجموع	32	100

يتضح من الجدول (1) ما يلي:

- 1- متغير الجنس (النوع الاجتماعي): بلغ عدد الذكور المصابين بالتوحد (23) ذكراً، ويشكلون ما نسبته (71,9%) من مجموع أفراد عينة الدراسة. في حين بلغ عدد الإناث (9) إناث بما يشكل نسبة هي (28,1%)، وتعد هذه النسبة غير متقاربة بحيث تشير إلى ارتفاع عدد الذكور إلى أكثر من ثلثي العينة.
- 2- متغير العمر: فقد جاءت الفئة العمرية (أقل من 10 سنوات) بالمرتبة الأولى وقد بلغ عدد تكراراتها (17) مفردة، بنسبة (53,1%) بينما جاءت الفئة العمرية (أكثر من 10 سنوات) بالمرتبة الثانية وقد بلغ عدد تكراراتها (15) مفردة، بنسبة (46,9%) وهي نسبة متقاربة.
- 3- متغير المستوى التعليمي للأب: فقد حاز مستوى (ثانوية فما دون) على أعلى نسبة حيث بلغت عدد تكراراته (18) بما نسبته (56,3%)، في حين جاء مستوى (جامعي) في المرتبة الثانية بعدد تكرارات (11) ونسبة بلغت (34,4%)، واحتل مستوى (دراسات عليا) المرتبة الثالثة والأخيرة حيث جاء بثلاثة تكرارات فقط، وبنسبة بلغت (9,4%)، وهي متفاوتة بعض الشيء لكنها بالمحصلة نسب تمثل مؤهلات علمية لمجتمع وبالتالي يفترض أن لا تكون متساوية أو متقاربة جداً.
- 4- متغير المستوى التعليمي للأم، فقد حاز مستوى (جامعي) على المرتبة الأولى بنسبة بلغت عدد تكراراته (17) بما نسبته (53,9%)، في حين جاء مستوى (ثانوية فما دون) في المرتبة الثانية بعدد تكرارات (15) ونسبة بلغت (46,9%)، بينما لم يسجل مستوى (دراسات عليا) أي نسبة. وهذه النسب بالنسبة للمستوى التعليمي عند الأم بين الجامعي والثانوية العامة متقاربة إلى حد كبير.
- 5- درجة إعاقة الطفل: وتشمل درجة إعاقة الطفل (توحد كلاسيكي) في المرتبة الأولى حيث بلغ عدد تكراراته (26) تكراراً، بما نسبته (81,3%)،

في حين جاء مستوى الإعاقة بتكرارات بلغت ستة فقط، بنسبة مقدارها (18,7%).

أداة الدراسة: (مقياس الشعور بالوحدة النفسية)

استخدم الباحث في هذه الدراسة مقياس الشعور بالوحدة النفسية، والذي طوره الشناوي [1] ليتناسب مع البيئة العربية استناداً إلى النظرية الإنسانية لماسلو، ويقاس هذا المقياس مستوى الشعور بالوحدة النفسية لدى الطلبة، وتكون هذا المقياس من 16 فقرة، وتم تعديله ليتناسب واسر أطفال التوحد، حيث يقاس مستوى الشعور بالوحدة النفسية الكلي ومجالاته، وقد تم الإجابة عن كل فقرة من فقرات المقياس وفقاً لتدرج ليكرت (Likert) الخماسي، وهي (دائماً، غالباً، أحياناً، نادراً، نادراً جداً) متدرجة من (1-5)، حيث كانت العلامة الكلية من (5) ودرجة القطع أعلى من (3.5) مرتفع، وبين (2.5-3.5) متوسط، وأقل من (2.5) منخفض. كما تم إيجاد العلامة الكلية من 5.

صدق وثبات أداة الدراسة

للتحقق من صدق الأداة قام الباحث بعرضها على عدد من أهل الاختصاص من أساتذة التربية الخاصة والقياس والتقييم للحكم عليها شكلاً ومضموناً، وبعد تلقي الملاحظات منهم، قام الباحث بتعديلها لتصبح الأداة صالحة للتطبيق النهائي.

بعد أن تم التأكد من صلاحية وجاهزية تطبيق الأداة، تم تطبيقها على عينة استكشافية بلغت (16) حالة، وتم إيجاد معامل الاتساق الداخلي لفقرات الاستبانة الخاصة بمجالات الدراسة، فقد استخدم الباحث لهذا الغرض معامل (كرومباخ الفا)، والجدول (2) يوضح نتائج اختبار ثبات أداة الدراسة المتمثل بـ (الاتساق الداخلي لفقرات المقياس):

جدول 2

نتائج اختبارات أداة الدراسة (الاتساق الداخلي لفقرات المقياس) على مستوى مقياس الشعور بالوحدة النفسية

ت	أبعاد الدراسة	عدد الفقرات	معامل كرونباخ ألفا
1	الوحدة النفسية العاطفية	8	.80
2	الوحدة النفسية الاجتماعية	8	.82
	الأداة ككل	16	.86

البيانات وجدولتها باستخدام البرنامج الإحصائي SPSS ومن خلال الأساليب الإحصائية التالية:  
 1. التكرارات والمتوسطات الحسابية للجداول الوصفية  
 2. اختبار (T-test)  
 3. اختبار (On Way Anova)  
 4. تطبيق معامل "كرومباخ ألفا" لثبات الأداة.  
 5. اختبار (شيفيه) للمقارنات البعدية.

4. النتائج ومناقشتها

تسهيلاً لعرض نتائج الدراسة، فقد تم تصنيفها تبعاً لتسلسل الأسئلة الواردة فيها، وعلى النحو الآتي:  
 أولاً: النتائج المتعلقة بالسؤال الأول:  
 كان السؤال الأول في الدراسة ينص على: (ما مستوى الإحساس بالوحدة النفسية ومستوى مجالاتها لدى أسر أطفال التوحد؟).  
 ومن أجل الإجابة عن هذا السؤال تم إيجاد المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لاختبار الشعور بالوحدة النفسية الكلي وكل مجال على حدا لدى أسر أطفال التوحد، كما في الجدول (3).

في ضوء ما تقدم، تُعد البيانات التي يتم الحصول عليها من خلال تطبيق أداة الدراسة على مستوى مقياس الشعور بالوحدة النفسية على أفراد عينة استكشافية بلغت (16) حالة، حيث تراوحت قيم معامل الاتساق الداخلي لفقرات المقياس بين (0.80 - 0.86) صالحة لأغراض التحليل الإحصائي وحساب المؤشرات الإحصائية لغرض الإجابة عن أسئلة الدراسة.  
 المعالجة الإحصائية للبيانات

وللمعالجة وتحليل نتائج البيانات التي تم الحصول عليها من أداة الدراسة والنتيجة من خلال استخدام مقياس ليكرت (Likert Scale) خماسي التدرج، الذي يتوزع من أعلى وزن له، حيث أعطيت الدرجة (5) لتمثل حقل الإجابة (دائماً)، إلى أقل وزن في المقياس والذي أعطي درجة واحدة لتمثل حقل الإجابة (أبداً)، لغرض الإجابة عن أسئلة الدراسة واختبار فرضياتها، ولتقييم استجابات أفراد عينة الدراسة وتشمل عينة الدراسة على مجموعة من أسر أطفال التوحد الملتحقين في مدارس ومركز التربية الخاصة ضمن العينة المتاحة من محافظات شمال الأردن لعام 2015/ 2016 وتشمل العينة 32 أسرة من الأسر التوحد، واستخدام المنهج الوصفي التحليلي للبيانات، وتم معالجة

جدول 3

المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لاختبار الشعور بالوحدة النفسية الكلي ومجالاته

المجال	الجنس	ذكور		إناث		أقل من 10 سنوات		أكثر من 10 سنوات	
		متوسط حسابي	انحراف معياري	متوسط حسابي	انحراف معياري	متوسط حسابي	انحراف معياري	متوسط حسابي	انحراف معياري
الوحدة النفسية العاطفية		3.19	763	3.29	519	3.46	555	2.95	519
الوحدة النفسية الاجتماعية		3.54	976	3.55	593	3.82	730	3.22	593
المقياس ككل		2.67	0,539	3.01	0,405	2.92	0,480	2.60	0,405

معرفية ومشكلات التكيف الاجتماعي والاكتئاب ومستوى متفاوت من الاعتراب النفسي وعدم توفر الوقت للعلاقات الاجتماعية وعدم توفر الدعم المالي والعجز في مواءمة متطلبات الوظيفة والعمل، ويمكن تفسير المستوى المتوسط في مستوى الشعور بالوحدة النفسية الكلي ومجال الوحدة النفسية العاطفية والمترفع في مجال الوحدة النفسية الاجتماعية إلى ما تمر به الأسرة من مشكلات نفسية واجتماعية وردت أعلاه في الدراسات السابقة.  
 أولاً: النتائج المتعلقة بالسؤال الثاني: كان السؤال الثاني في الدراسة ينص على: هل يوجد فروق ذات دلالة احصائية في مستوى الشعور بالوحدة النفسية ومجالاتها لدى أسر أطفال التوحد ومتغير الجنس والعمر للطفل التوحد؟

يتبين من الجدول (3) أن قيم المتوسطات الحسابية على اختبار مستوى الشعور بالوحدة النفسية الكلي تراوحت بين (2.60-3.01) وهي قيم متوسطة وكما كانت متوسطة في مجال الوحدة النفسية العاطفية حيث تراوحت بين (2.95-3.46)، بينما كانت مرتفعة في مجال الوحدة النفسية الاجتماعية حيث تراوحت بين (3.22-3.82) على اعتبار أن القيم التي تزيد عن (3.5) قيم مرتفعة والقيم التي تتراوح ما بين (2.5 - 3.5) قيم متوسطة والقيم التي تقل عن (2.5) قيم منخفضة، وتتفق هذه الدراسة مع دراسة الحافظ [26] ودراسة Nora [24] ودراسة الخطيب، والحديدي [30] ودراسة حسيب [25] ودراسة [21] Swan ودراسة Meclinden [22] ودراسة الزعاريب [23]، حيث أشارت هذه الدراسات إلى أن أسرة الطفل التوحدي تمرّ بظغوط نفسية وتوتر وقلق زائد وتهور انفعالي وشعور بالعجز ومشكلات أسرية ومشكلات

المجلة الدولية التربوية المتخصصة، المجلد (6)، العدد (6) – حزيران 2017

ومن أجل الإجابة عن هذا السؤال تم استخدام اختبار تحليل التباين الأحادي (T-test) بهدف الكشف عن الفروق بين تقديرات أفراد العينة حول الأداة ككل وفقاً لمتغير الجنس (ذكور، إناث)، وكذلك متغير العمر (أقل من 10 سنوات، أكثر من 10 سنوات) ولا بد من تقسيم التحليل إلى قسمين، وعلى النحو الآتي:

جدول 4

نتائج اختبار (T-test) للفرق بين المتوسط الحسابي لمستوى الشعور بالوحدة النفسية ومجالاته على متغير الجنس

الجنس	المتوسط حسابي	انحراف معياري	إناث		المتوسط حسابي	خطأ معياري	المتوسط حسابي	انحراف معياري	الدرجة الحرة	مستوى الدلالة الإحصائية
			خطأ معياري	انحراف معياري						
الوحدة النفسية	3.19	763	159	3,29	519	173	346	30	732	
الوحدة النفسية الاجتماعية	3,54	976	203	3,55	593	198	50	30	960	
المقياس ككل	2,67	0,539	0,112	3,01	0,405	0,135	0,346	30	0,732	

وجود فروق في اختبار الشعور بالوحدة النفسية تعزى لمتغير الجنس (العينة من الأفراد الراشدين وكبار السن)، ويمكن تفسير نتيجة الدراسة الحالية إلى أسرة الطفل التوحدي تمرّ بمستوى مرتفع من الضغوط والتوترات النفسية والمشكلات النفسية والاجتماعية التي سبق ذكرها في تفسير نتائج السؤال الأول بغض النظر عن جنس الطفل التوحدي.

ثانياً: على مستوى متغير العمر: يشتمل متغير العمر على فئتين رئيسيتين هما: (أقل من 10 سنوات، أكثر من 10 سنوات)، ومن خلال إجراء اختبار (ت) تبين من الجدول (5) ما يلي:

جدول 5

نتائج اختبار (T-test) للفرق بين المتوسط الحسابي لمستوى الشعور بالوحدة النفسية ومجالاتها على متغير العمر

العمر	المتوسط حسابي	انحراف معياري	أقل من 10 سنوات		المتوسط حسابي	خطأ معياري	المتوسط حسابي	انحراف معياري	الدرجة الحرة	مستوى الدلالة الإحصائية
			خطأ معياري	انحراف معياري						
الوحدة النفسية	3,46	555	135	2,95	756	195	2,21	30	*0,035	
الوحدة النفسية الاجتماعية	3,82	730	177	3,22	940	243	2,02	30	52	
المقياس ككل	2,92	0,480	0,177	2,60	0,531	0,137	1,79	30	0,084	

\* قيمة (ت) المحسوبة دالة عند مستوى (0,05)  $(\alpha \leq 0,05)$  كما أشارت إلى عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الشعور بالوحدة النفسية الاجتماعية تعزى لمتغير العمر، حيث أن ما يدعم ذلك قيمة (ت) المحسوبة البالغة (2,02)، والدلالة الإحصائية لقيمة (ت) البالغة (0,052)، وكما بينت النتائج عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الشعور بالوحدة النفسية الكلي تعزى لمتغير العمر، حيث أن ما يدعم ذلك قيمة (ت) المحسوبة البالغة (1,79)، والدلالة الإحصائية لقيمة (ت) البالغة (0,084).

وتتفق هذه الدراسة مع دراسة جوج [33] ودراسة الشيبني [35]

\* قيمة (ت) المحسوبة دالة عند مستوى (0,05)  $(\alpha \leq 0,05)$  أظهرت نتائج اختبار (ت) في الجدول (4) الفرق بين متوسطي الذكور والإناث عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الشعور بالوحدة النفسية الكلي ومجالاتها (الوحدة النفسية العاطفية، الوحدة النفسية الاجتماعية) تعزى لمتغير الجنس عند أسر أطفال التوحد، وتتفق هذه الدراسة مع دراسة الربيعة [31] التي بينت عدم وجود فروق بين الذكور والإناث (العينة من طلاب الجامعة) في مستوى الشعور بالوحدة النفسية. ولا تتفق هذه الدراسة مع دراسة السلاخ [37] التي أشارت إلى

\* قيمة (ت) المحسوبة دالة عند مستوى (0,05)  $(\alpha \leq 0,05)$  أظهرت نتائج اختبار (ت) في الجدول (5) للفرق بين متوسطي مستوى الشعور بالوحدة النفسية على متغير العمر (أقل من 10 سنوات/ أكثر من 10 سنوات)، حيث أشارت النتائج إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة (0,05)  $(\alpha \leq 0,05)$  في مستوى الشعور بالوحدة النفسية العاطفية تعزى لمتغير (العمر)، ولصالح الفئة العمرية (أقل من 10 سنوات). حيث أن ما يدعم ذلك قيمة (ت) المحسوبة البالغة (2,21)، والدلالة الإحصائية لقيمة (ت) البالغة

## فيصل النواصره

## الشعور بالوحدة النفسية لدى أسر أطفال التوحد وعلاقته ببعض المتغيرات الديموغرافية

ولدي الطفل التوحدي؟).  
ومن أجل الإجابة عن هذا السؤال تم استخدام اختبار تحليل التباين الأحادي (ANOVA ONE WAY) بهدف الكشف عن الفروق بين تقديرات أفراد العينة حول الأداة ككل وفقاً لمتغير المستوى التعليمي للأب والأم، ولا بد من تقسيم التحليل إلى قسمين، وعلى النحو الآتي:  
أولاً: متغير المستوى التعليمي للأب:

يشتمل المستوى التعليمي للأب على ثلاث مستويات تمثل مؤهلات أب الطفل التوحدي، وهذه المستويات هي: (ثانوية عامة فما دون) و(جامعي) و(دراسات عليا)، لذا لا بد من التعرف على الفروق في مستوى الشعور بالوحدة النفسية لدى أسر أطفال التوحد تبعاً لمتغير المستوى التعليمي للأب، ويوضح الجدول (6) المتوسطات الحسابية لمستوى الشعور بالوحدة النفسية لدى أسر أطفال التوحد تبعاً لمتغير المستوى التعليمي للأب.

جدول 6

المتوسطات الحسابية لمستوى الشعور بالوحدة النفسية لدى أسر أطفال التوحد تبعاً لمتغير المستوى التعليمي للأب

المجال	ثانوية عامة فما دون		جامعي		دراسات عليا		الكلبي
	متوسط حسابي	انحراف معياري	متوسط حسابي	انحراف معياري	متوسط حسابي	انحراف معياري	
الوحدة النفسية العاطفية	3,37	0,532	2,80	0,744	3,87	0,700	3,22
الوحدة النفسية الاجتماعية	3,85	0,610	2,90	0,935	4,04	0,921	3,54
المقياس ككل	3	0,409	2,36	0,512	2,87	0,286	2,77

إجراء اختبار تحليل التباين الأحادي (One way Anova) للفرق بين المتوسطات.  
كما تم تحليل التباين الأحادي للفرق بين المتوسط الحسابي للمستوى التعليمي للأب بحسب مجالات الدراسة كما في الجدول (7).

جدول 7

نتائج اختبار تحليل التباين الأحادي للفرق بين المتوسط الحسابي للمستوى التعليمي للأب بحسب مجالات الدراسة

المجال	مجموع المربعات	متوسط المربعات	قيمة ف	درجات الحرية	مستوى الدلالة الإحصائية
الوحدة النفسية العاطفية	3,70	1,86	4,74	2	0,017
الوحدة النفسية الاجتماعية	7,07	3,53	6,19	2	0,006
المقياس ككل	2,80	1,40	7,20	2	0,003

الدراسة حول المجال الأول (الوحدة النفسية العاطفية)، حيث إن ما يدعم ذلك قيمة (ف) المحسوبة البالغة (4,74)، والدلالة الإحصائية لقيمة (ف) البالغة (0,017) التي هي أقل من ( $\alpha = 0,05$ )، ولمعرفة لصالح من تعود الفروق، فقد تم استخدام المقارنات البعدية (اختبار شيفيه) بين المتوسطات، وفقاً إلى متغير (المستوى التعليمي للأب)، والجدول (8) يوضح ذلك:

جدول 8. نتائج المقارنات البعدية (اختبار شيفيه) بين المتوسطات وفقاً لمتغير (المستوى التعليمي للأب) حول فقرات المجال الأول (الوحدة النفسية العاطفية)

المستوى التعليمي للأب	المتوسطات الحسابية	ثانوي فما دون	جامعي	دراسات عليا
ثانوي فما دون	3,37	-	*0,069	0,449
جامعي	2,80	*0,069	-	0,043
دراسات عليا	3,88	0,449	0,043	-

ودراسة الخطيب، والحديدي [30] التي أشارت إلى عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الشعور بالوحدة النفسية على متغير العمر، ويمكن تفسير نتيجة الدراسة الحالية إلى أن أسرة الطفل التوحدي تعاني من المشكلات النفسية والاجتماعية والشعور بالوحدة النفسية بشكل عام والشعور بالوحدة النفسية الاجتماعية بغض النظر عن عمر الطفل التوحدي، ربما يزداد الشعور بالوحدة النفسية العاطفية لصالح الفئة العمرية (أقل من عشر سنوات) لأن الأسرة تمر بحالة من الاكتئاب ولوم الذات والقلق الزائد على مستقبل الطفل وعدم توفر الدعم المالي وعدم القدرة على تلبية حاجات الطفل المعاق. ثانياً: النتائج المتعلقة بالسؤال الثالث: كان السؤال الثالث في الدراسة ينص على:

(هل يوجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الإحساس بالوحدة النفسية ومجالاتها لدى أسر أطفال التوحد ومتغير المستوى التعليمي

أظهرت نتائج الجدول (6) بأن مستوى (دراسات عليا) قد حاز على أعلى متوسطات حسابية على المجالين، بينما جاء في المرتبة الثانية مستوى (ثانوية فما دون)، وجاء في المرتبة الأخيرة مستوى (جامعي)، ولمعرفة سبب هذا التفاوت بين هذه المستويات الثلاث، فلا بد من

\* قيمة (ف) المحسوبة دالة عند مستوى ( $\alpha = 0,05$ )  
يتضح من النتائج الواردة في الجدول (7)، والمتعلقة بالكشف عن الفروق بين تقديرات أفراد عينة الدراسة حول الأداة ككل والمتمثلة بـ (مستوى الشعور بالوحدة النفسية عند أسر أطفال التوحد في شمال الأردن)، وفقاً للمستوى التعليمي للأب، وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة ( $\alpha \leq 0,05$ ) بين تقديرات أفراد عينة

المجال الثاني (الوحدة النفسية الاجتماعية)، حيث إن مما يدعم ذلك قيمة (ف) المحسوبة البالغة (6,19)، والدلالة الإحصائية لقيمة (ف) البالغة (0,006) التي هي أقل من  $(\alpha = 0,05)$ ، ولمعرفة لصالح من تعود الفروق، فقد تم استخدام المقارنات البعدية (اختبار شيفيه) بين المتوسطات، وفقاً إلى متغير (المستوى التعليمي للأب)، والجدول (9) يوضح ذلك:

المستوى التعليمي للأب	المتوسطات الحسابية	ثانوي فما دون	جامعي	دراسات عليا
ثانوي فما دون	3,85	-	*0,010	0,925
جامعي	2,90	*0,010	-	0,086
دراسات عليا	4,04	0,925	0,086	-

مقياس الشعور بالوحدة النفسية الكلي، حيث إن ما يدعم ذلك قيمة (ف) المحسوبة البالغة (7,20)، والدلالة الإحصائية لقيمة (ف) البالغة (0,003) التي هي أقل من مستوى الدلالة  $(\alpha = 0,05)$ ، ولمعرفة لصالح من تعود الفروق، فقد تم استخدام المقارنات البعدية (اختبار شيفيه) بين المتوسطات، وفقاً إلى متغير (المستوى التعليمي للأب)، والجدول (10) يوضح ذلك:

المستوى التعليمي للأب	المتوسطات الحسابية	ثانوي فما دون	جامعي	دراسات عليا
ثانوي فما دون	3	-	*0,00	0,902
جامعي	2,36	*0,003	-	0,222
دراسات عليا	2,87	0,902	0,222	-

تفسير نتيجة الدراسة الحالية وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الشعور بالوحدة النفسية ومجالاتها تعزى للمستوى التعليمي للأب ولصالح (جامعي، ثانوية عامة فما دون) لأن الأب ذو المستوى التعليمي (دراسات عليا) أكثر تفهماً لحاجات الطفل المعاق وأكثر قدرة على مواجهة الضغوط والتوترات النفسية والقلق وأكثر قدرة على التكيف الاجتماعي ومواجهة المشكلات المعرفية والأسرية والنفسية للطفل التوحدي.

ثانياً: متغير المستوى التعليمي للأم:

يشتمل المستوى التعليمي للأم على ثلاثة مستويات تمثل مؤهلات أم الطفل التوحدي، وهذه المستويات هي: (ثانوية عامة فما دون) و(جامعي) و(دراسات عليا). لذا لا بد من التعرف إلى إمكانية وجود علاقة بين هذه المؤهلات التعليمية للأم وبين مجالات الدراسة المبينة في الجدول التالي.

جدول 11. المتوسطات الحسابية لتقديرات أفراد عينة الدراسة بحسب متغير المستوى العلمي للأم

المجال	ثانوية عامة فما دون		جامعي		دراسات عليا		الكلي
	متوسط	انحراف معياري	متوسط	انحراف معياري	متوسط	انحراف معياري	
الوحدة النفسية العاطفية	3,18	0,495	3,26	0,850	0	0	0,610
الوحدة النفسية الاجتماعية	3,53	0,654	3,55	1,054	0	0	0,876
المقياس ككل	3,18	0,495	3,25	0,849	0	0	0,696

يتضح من النتائج الواردة في الجدول أعلاه، وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة  $(\alpha \leq 0,05)$  تعزى لأصحاب المستوى التعليمي عند الآباء (ثانوية فما دون) في مقابل حملة المستوى (جامعي).

كما تشير نتائج الجدول (7) إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة  $(\alpha \leq 0,05)$  بين تقديرات أفراد عينة الدراسة حول

جدول 9. نتائج المقارنات البعدية (شيفيه) بين المتوسطات وفقاً إلى متغير (المستوى التعليمي للأب) حول فقرات المجال الثاني (الوحدة النفسية الاجتماعية)

يتضح من النتائج الواردة في الجدول أعلاه، وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة  $(\alpha \leq 0,05)$  تعزى لأصحاب المستوى التعليمي عند الآباء (ثانوية فما دون) في مقابل حملة المستوى (جامعي).

كما تشير نتائج الجدول (7) إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة  $(\alpha = 0,05)$  بين تقديرات أفراد عينة الدراسة حول

جدول 10. نتائج المقارنات البعدية (شيفيه) بين المتوسطات وفقاً إلى متغير (المستوى التعليمي للأب) حول (الوحدة النفسية الكلي)

\* قيمة (ف) المحسوبة دالة عند مستوى  $(\alpha = 0,05)$

يتضح من النتائج الواردة في الجدول أعلاه، وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة  $(\alpha \leq 0,05)$  تعزى لأصحاب المستوى التعليمي عند الآباء (ثانوية فما دون) في مقابل حملة المستوى (جامعي). ولتفسير نتيجة السؤال الثالث لم يجد الباحث أي دراسات تبحث مستوى الشعور بالوحدة النفسية إلا دراسة الشيبني [35] التي بينت وجود فروق في مستوى الشعور بالوحدة النفسية على متغير المستوى الدراسي ولصالح طلبة السنة الثانية حيث كانت العينة من طلاب الجامعة، أما دراسة السلاخ [37] فقد أشارت إلى وجود فروق في الشعور في الوحدة النفسية وفقاً للمستوى التعليمي ولصالح المستوى التعليمي الأعلى، حيث أن العينة من طلبة الجامعة، أما دراسة الزعاري [23] فقد أشارت إلى وجود فروق بين الآباء والأمهات في مستوى الضغوط النفسية بغض النظر عن المستوى التعليمي للوالدين. ويمكن

لوحظ قربها من بعضها البعض، ولمعرفة فيما إذا كانت الفروق بين هذه المتوسطات تشكل دلالة إحصائية، فلا بد من إجراء اختبار تحليل التباين الأحادي (One way Anova) للفرق بين المتوسطات.

أظهرت النتائج في الجدول (11) بأن مستوى (جامعي) قد حاز على أعلى متوسطات حسابية على جميع المجالات، بينما جاء في المرتبة الثانية مستوى (ثانوية عامة فما دون)، أما مستوى (دراسات عليا) فلم يحصل على أية تقديرات تذكر، وبالنظر في المتوسطات الحسابية فقد

#### جدول 12

نتائج اختبار تحليل التباين الأحادي للفرق بين المتوسط الحسابية للمستوى التعليمي للأُم بحسب مجالي الدراسة

المجال	المستوى التعليمي للأُم	مجموع المربعات	متوسط المربعات	قيمة ف	درجات الحرية	مستوى الدلالة الإحصائية
الوحدة النفسية العاطفية	0,044	0,044	0,087	1	0,769	
الوحدة النفسية الاجتماعية	0,003	0,003	0,003	1	0,955	
المقياس ككل	0,052	0,052	0,186	1	0,669	

الباحث أي دراسات تبحث مستوى الشعور بالوحدة النفسية إلا دراسة الشيبلي [35] التي بينت وجود فروق في مستوى الشعور بالوحدة النفسية على متغير المستوى الدراسي ولصالح طلبة السنة الثانية حيث كانت العينة من طلاب الجامعة، أما دراسة السلاخ [37] فقد أشارت إلى وجود فروق في الشعور في الوحدة النفسية وفقاً للمستوى التعليمي ولصالح المستوى التعليمي الأعلى، حيث العينة من طلبة الجامعة، أما دراسة الزعابري [23]، فقد أشارت إلى وجود فروق بين الآباء والأمهات في مستوى الضغوط النفسية بغض النظر عن المستوى التعليمي للوالدين. ويمكن تفسير نتيجة الدراسة الحالية عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الشعور بالوحدة النفسية ومجالاتها تعزى للمستوى التعليمي للأُم رغم اختلاف المؤهل العلمي لأنها تواجه الضغوط النفسية والقلق على مستقبل الطفل والمشكلات المعرفية والنفسية للطفل والمشكلات الأسرية، حيث تتشابه الظروف الاجتماعية بين الأمهات.

رابعاً: النتائج المتعلقة بالسؤال الرابع: كان السؤال الرابع في الدراسة ينص على: (هل يوجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الشعور بالوحدة النفسية ومجالاتها لدى أسر أطفال التوحد ومتغير درجة إعاقة الطفل التوحدي؟).

ومن أجل الإجابة عن هذا السؤال تم استخدام اختبار تحليل التباين الأحادي (T-test) بهدف الكشف عن الفروق بين تقديرات أفراد العينة حول الأداة ككل وفقاً لمتغير درجة الإعاقة (طيف التوحد، توحد كلاسيكي)، والجدول (13) يوضح ذلك:

#### جدول 13

نتائج اختبار (ت) للفرق بين المتوسط الحسابي للذكور والمتوسط الحسابي لمتغير درجة إعاقة الطفل مع مجالات الدراسة

المجال	طيف التوحد		توحد كلاسيكي		درجة أعاقة الطفل
	متوسط حسابي	انحراف معياري	متوسط حسابي	انحراف معياري	
الوحدة النفسية العاطفية	3,52	0,691	3,15	0,600	0,251
الوحدة النفسية الاجتماعية	4,08	0,551	3,42	0,900	0,094
المقياس الكلي	2,93	0,391	2,73	0,546	0,390

أظهرت نتائج اختبار (ت) في الجدول (13) الفرق بين متوسطي طيف التوحد والتوحد الكلاسيكي ما يلي:

\* قيمة (ت) المحسوبة دالة عند مستوى  $(\alpha \leq 0,05)$

- [10] قشقوش، إبراهيم، (1988)، مقياس الإحساس بالوحدة النفسية لطلاب الجامعات، مكتبة الانجلو، القاهرة.
- [11] عبد الوهاب، أماني عبد المقصود، (2000)، اختبار الشعور بالوحدة النفسية للأطفال (دليل المقياس)، مكتبة الانجلو، القاهرة.
- [12] العباسي، عبلة حسين، (1999)، الحرمان الأسري وعلاقته بالوحدة النفسية لدى المراهقات بدور الرعاية الاجتماعية بالمنطقة الغربية، رسالة ماجستير، المدينة المنورة، كلية التربية، جامعة الملك عبد العزيز.
- [13] مزيد، بينة بنت مجبل، (2007)، الشعور بالوحدة النفسية وعلاقته بكل من الاكتئاب وتقويم الذات لدى المسنات، رسالة ماجستير، الرياض، جامعة الملك سعود.
- [15] الشبؤون، دانيا، (2005)، الأمن النفسي وعلاقته بالوحدة النفسية، رسالة ماجستير، جامعة دمشق، مجلة التربية.
- [17] الزريقات، إبراهيم، (2004)، التوحد: الخصائص والعلاج، عمان: دار وائل للنشر والتوزيع.
- [18] الريحاني، سليمان، والزريقات، إبراهيم، وطنوس، عادل، (2010)، إرشاد ذوي الحاجات الخاصة وأسرهم، دار الفكر، عمان، الأردن.
- [23] زعابري، علي، (2009)، مصادر الضغوط النفسية وأساليب مواجهتها لدى أولياء أمور الأطفال التوحدين وعلاقتها ببعض المتغيرات، رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة عمان العربية، الأردن.
- [25] حسيب، عبد المنعم عبد الله، (2000) الأفكار اللاعقلانية وعلاقتها بالشعور بالوحدة النفسية والاكتئاب لطلاب المرحلتين الثانوية والجامعية، مجلة العلوم التربوية، معهد الدراسات التربوية (جامعة القاهرة)، العدد(1)، (43-73).
- [26] الحافظ، احمد خيرى، (1980)، سيكولوجية الاغتراب لدى طلاب الجامعة، أطروحة دكتوراه غير منشورة، جامعة عين شمس/مصر.
- [29] حسين، محمد عبد المؤمن، والزياتي، منى راشد، (1994)، الشعور بالوحدة لدى الشباب في مرحلة التعليم الجامعي، دراسة تحليلية في ضوء الجنس والجنسية ونوع الدراسة، مجلة علم النفس، العدد الثلاثون.
- [30] الخطيب، جمال، والحديدي، منى، (1996)، أثر إعاقة الطفل على الأسرة، مجلة كلية التربية، جامعة المنصورة، مصر.
- [31] الربيعة، فهد عبدالله، (1997)، الوحدة النفسية والمساندة الاجتماعية، مجلة علم النفس، العدد الثالث والأربعون (30 - 49).
- [32] الحربي، عبير، (1997)، الوحدة النفسية لدى عينة من الطالبات المستجدات والخريجات بجامعة الملك عبد العزيز بجدة، رسالة ماجستير غير منشورة، السعودية.
- [33] خوج، جنان اسعد، (2002)، الخجل وعلاقته بكل من الشعور بالوحدة النفسية وأساليب المعاملة الوالدية لدى عينة من
- عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى  $(\alpha \leq 0,05)$  في مستوى الوحدة النفسية العاطفية تعزى لمتغير درجة الإعاقة عند الطفل التوحدي.
- عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى  $(\alpha \leq 0,05)$  في مستوى الوحدة النفسية الاجتماعية تعزى لمتغير درجة الإعاقة عند الطفل التوحدي.
- عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية تعزى عند مستوى  $(\alpha \leq 0,05)$  في مستوى الوحدة النفسية الكلي تعزى لمتغير درجة الإعاقة عند الطفل التوحدي.
- وتتفق نتيجة هذه الدراسة مع دراسة Meclinden [22] التي أشارت إلى أن الضغوط النفسية والمشكلات الزوجية لا ترتبط بالإعاقة نفسها بقدر ما ترتبط بشدة الإعاقة، كما تتفق مع دراسة الخطيب [30] التي أشارت إلى أن إعاقة الطفل تترك أثراً كبيراً على الأسرة، كما أشارت الدراسات السابقة الواردة في السؤال الأول إلى أن أسرة الطفل التوحدي تمر بحالة من الوحدة النفسية والاكتئاب والقلق واللوم القاسي للذات والشعور بالعجز والاعتمادية وعدم القدرة على تلبية حاجات الطفل المعاق، رغم اختلاف درجة إعاقة الطفل.
- التوصيات**
- وفي نهاية الدراسة يوصي الباحث بما يلي:
- ضرورة تنفيذ برامج إرشادية لأسرة الطفل التوحدي تستند على النظرية الإنسانية.
  - ضرورة تنفيذ برامج إرشادية لأسرة الطفل التوحدي حول الوقاية من الشعور بالوحدة النفسية والتخلص منها.
- المراجع**
- أ. المراجع العربية
- [1] الشناوي، محمد محروس، وخضر، علي السيد (1988)، الشعور بالوحدة النفسية والعلاقات الاجتماعية المتبادلة، رسالة الخليج العربي، العدد 25، ص ص (119-148).
- [2] عرفات، فضيلة، (2009)، الوحدة النفسية، مفهومها وأشكالها وأسبابها وعلاجها (مقالة)، مركز النور للدراسات. متوفر على الرابط: <http://www.alnoor.se/article.asp>.
- [3] الحسين، أسماء عبد العزيز، (2002)، المدخل الميسر إلى الصحة النفسية والعلاج النفسي، دار عالم الكتب، الطبعة الأولى، الرياض، السعودية.
- [5] عبد الرحيم، محمد ربيع، (2001)، فاعلية العلاج النفسي الجماعي في علاج قلق الانفصال والشعور بالوحدة النفسية لدى جماعة من أبناء المؤسسات الإيوائية، رسالة دكتوراه، جامعة عين شمس، مصر.
- [6] المشهداني، خنساء عبد القادر محمود، (2004) بناء برنامج إرشادي لخفض الشعور بالوحدة النفسية لدى طالبات المرحلة الإعدادية، رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة بغداد.
- [8] جودة، أمال (2006): الوحدة النفسية وعلاقتها بالاكتئاب لدى عينة من طلاب وطالبات جامعة الأقصى، مجلة كلية التربية بجامعة عين شمس، العدد30، الجزء 1، ص ص 137-197.

## الشعور بالوحدة النفسية لدى أسر أطفال التوحد وعلاقته ببعض المتغيرات الديموغرافية

### فيصل النواصره

- [16] Seligman, M. & Daring, R. (2007) *Ordinary familiea ,special children*. Asystems Approach to childhood disability. The Guilford Press: New york.
- [19] Helfin, J., & Alaimo, D. (2007) .*Students with Autism Spectrum Disorders: Effective Instructional Practices*. Upper Sandle River: Memill & Prentice-Hall.
- [20] Marcia, D. (1990); *Autism and Life in the Community: Successful Intervention for Behavioral Challenges*. London: Pawl, H. Co.
- [21] Craig, J-& Swan, S (2002), *Effect of (disability) on parental stress. The Lancaster country for Autism*. Article Retrieved September 27,2013, form intt//www.angelifire.com/pa5/lccarstcs/ iccareresparstrs surv.ht.
- [22] Mclinden, S. (2005), Mothers and Fathers reports of the effects of a young child with special need on the family ,Journal of Early Intervention. 14,p.249- 259.
- [24] Nora, Gold,1991, *Agender analysis of autistic boys, social adjustment and depression* ,library and Archives Canada university of Toronto.
- [27] Patrick Schmit J, t; Lawrence, A. Kurdex (1985). *Age and Gender Differences in and Personality Correlates of Loneliness in Different Relation Ships*.
- طالبات المرحلة المتوسطة بمكة المكرمة. رسالة ماجستير غير منشورة. جامعة أم القرى، السعودية.
- [34] الدسوقي، مجدي محمد،(1998)، مقياس الشعور بالوحدة النفسية، القاهرة: مكتبة الانجلو المصرية.
- [35] الشبيبي، الجوهره عبد القادر، (2006)، الشعور بالوحدة النفسية وعلاقتها بسمات الشخصية لدى عينة من طالبات جامعة أم القرى، رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة أم القرى، السعودية.
- [36] المزروع، ليلى عبدالله، (2004) الشعور بالوحدة النفسية وعلاقته بكل من القلق وتقدير الذات لدى عينة من المراهقات بمكة المكرمة، مكة المكرمة، جامعة أم القرى: السعودية.
- [37] السلاخ، نور صلاح الدين، (2014)، الوحدة النفسية وعلاقتها بأداء الذاكرة قصيرة الأمد، رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة دمشق، سوريا.
- ب. المراجع الاجنبية
- [7] Rokach, A. (1988). " The Experience of Loneliness: Atri – Level Model" , The Journal of Psychology , Vol. 122 , (6).PP.531-544.
- [9] Wiess, R. (1973), *Loneliness: The Experience of Emotional and Social Isolation*. Cambridge, Ma: MIT press.
- [14] Stockes,J,1985,The relation of social network and individual difference variables to loneliness, J. of personality and social psychology ,vol,48,p.p(981 – 990).

# THE SENSE OF PSYCHOLOGICAL LONELINESS AMONG THE FAMILIES OF AUTISTIC CHILDREN AND ITS RELATIONSHIP WITH SOME VARIABLES AND THE CHILD IMPAIRMENT DEGREE

FAISAL I. A. AL-NAWASREH

Special Education Department/ Educational Science and Literary College  
Ajloun National University  
Jordan

**ABSTRACT** \_ The study aimed to unveil the level of the sense of psychological loneliness among the families of autistic children at the north of Jordan, and its relationship with some demographic variables (gender, class), the impairment degree of the child and the educational level of parents. In order to achieve the objectives of the study, the researcher used the sense of psychological loneliness test which was prepared depending on Maslow's theory of needs. To ensure the validity and reliability of this scale, the sample consisted of 32 from autistic children who were selected purposely. The researcher came up with the findings using up the arithmetic averages, standard deviations and value of (T) and the one way anova. The study showed that the Level of the sense of psychological Loneliness among the families of autistic children at the north of Jordan was medium and high, the results also assured that there weren't any statistically significant differences at ( $\alpha \leq 0.05$ ) at the Level of the sense of the emotional psychological loneliness among the families of autistic children regarding to the variables (gender, class), and the impairment degree of the child, there was statistically significant differences at ( $\alpha \leq 0.05$ ) at the educational level of father regarding to (university, Secondary and without), and there wasn't any statistically significant differences at the total sense of psychological loneliness test, and there wasn't any statistically significant differences at ( $\alpha \leq 0.05$ ) the total level of the sense of psychological loneliness at the educational level of mother, the results were discussed in the light of the theoretical framework & previous studies, the study also concluded some recommendations.

**KEY WORDS:** Psychological loneliness, Autism, Autistic children, Family of Autistic children.